Région Bretagne

BRETAGNE ORIENTATION

FOCUS

LES MÉTIERS DE LA DÉFENSE EN BRETAGNE





© Adobe Stock

Protéger la nation et ses intérêts.

L'Armée française a pour mission la protection de la population, du territoire et des intérêts de la nation.

Elle s'organise en spécialités : l'Armée de terre, la Marine nationale, l'Armée de l'air et de l'espace, la Gendarmerie nationale, les sapeurs-pompiers...

Elle est amenée à intervenir sur le territoire et à l'étranger.

Le ministère des Armées recrute et forme en moyenne 26 000 jeunes (militaires et civils) par an.

Sommaire

Les chiffres clés **05**
Vos questions **06**
Et demain ? **08**
Les métiers **10**
Les formations **13**
Sources et ressources **14**



©Etienne Clerc/Marine Nationale/Défense

LES CHIFFRES CLÉS

Environ 265 000 personnels[1] civils et militaires travaillent pour la Défense nationale, en France. Les femmes représentent 17 % des personnels militaires et 39 % des personnels civils.

Plus de 30 000 militaires sont engagé·es dans les déploiements opérationnels. L'âge moyen est de 28 ans pour les militaires sous contrat et 42 ans pour les militaires de carrière.

En Bretagne et en 2021, les effectifs étaient de 30 000 militaires et civils.[2]

La loi de programmation militaire (LPM) 2024-2030 prévoit 413 milliards d'euros de budget afin de moderniser les armées françaises.

1 - Direction des ressources humaines du ministère de la Défense - Rapport social unique 2024.

2 - CCI 2021 : Étude « Les emplois et compétences de la filière défense en Bretagne ».

265 000
personnels

17 %
personnel militaire féminin

30 000
militaires et civils en Bretagne

413
milliards d'€ pour moderniser les armées

Source : La Filière nautique en Bretagne, Bretagne développement innovation, édition 2025


©Corentin Charles/Marine Nationale/Défense

VOS QUESTIONS

Je veux être militaire. Comment m'y prendre ?

Pour avoir plus d'information, prenez contact avec le Cirfa (Centre d'information et de recrutement des forces armées) : Cirfa de la Marine nationale | Cirfa Armée de terre | Cirfa Armée de l'Air.
Pour la gendarmerie, adressez-vous au Centre d'information et de recrutement de Rennes.

Des conseillers en recrutement sauront répondre à vos questions et vous présenter les différentes possibilités.

Puis-je choisir ma spécialité ?

Chaque armée a ses spécialités et des métiers très spécifiques ou même uniques. D'autres pour lesquels, en revanche, on peut retrouver des similitudes avec des formations civiles : cuisinier, musicien, etc.

Il est important de bien se situer dans l'environnement de travail. Là encore, **un rendez-vous avec un conseiller, dans un Cirfa** (Centre d'information et de recrutement des forces armées), vous permettra d'y voir plus clair.

Pourrais-je partir en mission à l'étranger ?

En tant que soldat, vous serez amené·e à partir en **mission sur le territoire national ou à l'étranger**. On parle d'OPEX pour les opérations extérieures et d'OPINT pour les opérations intérieures au territoire national. Vous mettrez ainsi en pratique votre formation et vous vous perfectionnerez professionnellement.

Y a-t-il beaucoup de femmes parmi le personnel militaire ?

Toutes les spécialités sont ouvertes aux femmes.
Avec **17% de personnel militaire féminin**, l'armée française figure parmi les plus féminisées au monde.

L'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes est un sujet important dans l'armée et c'est ainsi qu'**en 2019, le Plan mixité a été lancé** afin de permettre aux femmes l'accès aux diverses spécialités et la possibilité de réaliser **des carrières jusqu'aux grades les plus élevés**.

Retrouvez l'intégralité des réponses sur **orientation.bretagne.bzh**

ET DEMAIN ?



© AdobeStock



Évoluer pour assurer une supériorité opérationnelle

Au cours des dernières décennies, l'armée française a connu une révolution géopolitique majeure, passant d'une armée tournée vers la défense des frontières à **une armée tournée vers l'action extérieure**.

Dans un monde en mouvement permanent, les enjeux nous alarment. Aussi, les militaires qui assurent la paix et notre sécurité continuent à se former et à agir chaque jour, avec **des matériels en perpétuelle évolution et des technologies toujours plus performantes**.

C'est aussi pourquoi la recherche et le développement sont à l'œuvre. Permettre à la nation de continuer à défendre ses intérêts et sa supériorité opérationnelle est primordial. Ainsi, outre les investissements actuels et futurs dans des matériels de plus en plus compétitifs, on peut identifier de grandes orientations telles que le traitement des données informatiques, l'interopérabilité des systèmes, l'intelligence artificielle et la cybersécurité.

LES MÉTIERS

Voici quelques exemples de métiers

LA MARINE NATIONALE



©Maxime Cabioch/Marine Natioale/Défense

Marine de guerre

Elle contrôle et protège les 11 millions de km² de l'espace maritime français, sous l'eau et dans les airs. Elle peut aussi intervenir partout dans le monde.
De nombreuses formations sont proposées en Bretagne, notamment à Brest, dans les différentes écoles militaires présentes dans la cité navale.

Flashez pour voir la **fiche métier Officier·ère marinier·ère**

L'ARMÉE DE TERRE



©Adobe Stock

Défendre et protéger

La mission de l'armée de Terre comporte deux volets : la défense des Français sur les théâtres d'opérations extérieures et leur protection sur le territoire national.

Flashez pour voir la **fiche métier Sous-officier·ère de l'armée de terre**

L'ARMÉE DE L'AIR & DE L'ESPACE



© Julien FECHTER / Armee de l'air / Défense

Protéger, intervenir, dissuader

Sa mission s'articule selon 3 axes : protéger les français, intervenir par le déploiement d'actions immédiates et dissuader, notamment par la mise en œuvre des moyens et matériels à sa disposition, y compris la dissuasion nucléaire.

Flashez pour voir la **fiche métier Officier·ère de l'armée de l'air**

LA GENDARMERIE NATIONALE



©Adobe Stock

Une mission sur le territoire national

En particulier dans les zones rurales, périurbaines et sur les voies de communication. Placée sous tutelle du ministère de l'Intérieur, elle est sous autorité du ministère des Armées. Les gendarmes sont des militaires, alors que les policiers de la Police nationale sont des fonctionnaires de l'État.

Flashez pour voir la **fiche métier Gendarme**

Pour plus d'informations sur les métiers

LES POMPIERS



© Marc-Loukachine © BSPP

Pompier militaire

Courageux, déterminés avec un bon esprit d'équipe, leurs missions sont variées : secours aux personnes, incendies, interventions en milieux périlleux, recherches et sauvetages en milieux urbains, interventions en milieu aquatique, interventions face aux risques nucléaire, radiologique, biologique et chimique, ...

Flashez pour voir la **fiche métier Sapeur.euse-pompier·ère**

Pour plus d'informations sur les formations



LES FORMATIONS

Voici quelques exemples de formations en Bretagne

Après la 3e

Militaire du rang

Les responsabilités diffèrent en fonction des grades. Un militaire du rang a, par définition, le rang le plus bas dans la hiérarchie militaire. Il doit suivre les ordres et exécuter les tâches qui lui sont assignées par les supérieurs.

Exemples de formations en Bretagne :

- École des mousses à Brest
- Centres de formation initiale des militaires du rang (CFIM) à Coëtquidan

De bac à bac+2

Sous-officier

Un sous-officier a un grade supérieur à celui d'un militaire du rang. Il est chargé de superviser et de diriger un groupe de soldats, en veillant à ce qu'ils soient formés et équipés pour s'acquitter efficacement de leurs fonctions.

Exemples de formations en Bretagne :

- École de maistrance à Brest
- École de Gendarmerie à Châteaulin

Avec bac+2 et plus

Officier

Un officier a le rang le plus élevé dans la hiérarchie militaire. Il est responsable de la planification et de l'exécution des opérations militaires, de la prise de décisions stratégiques et de la direction des troupes. Il est à noter que les meilleurs sous-officiers peuvent devenir officiers, et près de la moitié du corps des officiers de l'armée française est composé d'anciens sous-officiers.

Plusieurs possibilités de recrutement existent, avec des limites d'âge différentes. Renseignez-vous auprès du Cirfa proche de chez vous.

Notez que certaines armes recrutent ses officiers à partir de bac+5. C'est le cas de la Gendarmerie avec un recrutement sur concours pour les officiers du corps de soutien technique et administratif.

Exemples de formations en Bretagne :

- École navale à Lanvéoc
- École de Saint-Cyr Coëtquidan à Guer

SOURCES ET RESSOURCES

Des ressources pour aller plus loin

- Cirfa de la Marine nationale
- Cirfa Armée de terre
- Cirfa Armée de l'Air.
- lamarinerecrute.fr
- sengager.fr
- legion-recrute.com
- devenir-aviateur.fr
- pompiersparis.fr
- la gendarmerie recrute
- Centre d'information et de recrutement de Rennes
- gendarmerie.interieur.gouv.fr
- Sécurité civile

Sources utilisées dans ce Focus

- Cirfa de Rennes
- Centre d'Information et de Recrutement de la Gendarmerie de Rennes
- Les sapeurs-pompiers de Paris
- Le service communication de la Légion étrangère
- La médiathèque de la Marine nationale
- La médiathèque de l'Armée de l'Air et de l'Espace
- CCI 2021 : Étude « Les emplois et compétences de la filière défense en Bretagne ».
- Direction des ressources humaines du ministère de la Défense - Rapport social unique 2024.



Pour plus d'informations sur les métiers

RDV sur orientation.bretagne.bzh/metiers

Marc Loukachine©BSPP

BRETAGNE ORIENTATION

Nos autres Focus

Aide et accompagnement à domicile
Agriculture et paysage
Agroalimentaire
Bâtiment
Cybersécurité
Énergies renouvelables
Festivals
Forêt et bois
Métallurgie
Nautisme
Métiers de bouche
Numérique
Pêche & aquaculture
Sport
Tourisme
Travaux publics

Plus d'informations sur
orientation.bretagne.bzh/metiers

POUR VOUS,
AVEC VOUS,
PARTOUT.

Région BRETAGNE

283 avenue du Général Patton – CS 21101 – 35 711 Rennes cedex 7
Tél. : 02 99 27 10 10 | **www.bretagne.bzh**

Octobre 2026 – Imprimé par Atelier reprographie / Région Bretagne
Photo de couverture : © Adobe Stock